

14	Ackmann Steffen	TuS Eintracht Hinte	5	M	345	Brüning Henry	LG Rheine-Elte	5	M
15	Ahrends Sina	*Norden	5	W	55	Brüning Markus	LG Rheine-Elte	5	M
16	Akkermann Steve	OHV Aurich	S	M	56	Brüning Martina	LG Rheine-Elte	5	W
17	Albers Lisa	*Neroth	S	W	57	Brüning Titus	LG Rheine-Elte	S	M
18	Albers Sonja	Marathon Ibbenbüren	5	W	1045	Bruns Christian	TSR Olympia Wilhelms	10	M
1014	Alexander Henneberg	Papas Krieger	10	M	409	Bruns Heiner	Sportpark Tannenhausen	5	M
327	Alsdorf Guenter	NRZ Heimatläufer	5	M	410	Bruns Jule	Sportpark Tannenhausen	5	W
20	Alsdorf Monika	STV Hünxe	5	W	58	Bruns Vesna	*Wilhelmshaven	5	W
406	Andreesen Katrin	Roadrunners	5	W	59	Brunßen Melanie	*Varel	5	W
407	Andreesen Lasse	Roadrunners	5	M	1895	Brzezinski Holger	Münstermaifeld	5	M
408	Andreesen Timon	Roadrunners	5	M	346	Budde Miriam	Rennschnecken Wester	5	W
1042	Arkenau Caspar-Seba	Team PARI RunAIR	10	M	901	Budich Kirstin	1961	10	W
328	Arnold Jan	*Düren	S	M	382	Bueren Jan Daniel	Inseloft1	5	M
22	Arnold Julia	*Düren	S	W	62	Buhck Jürgen	*Hannover	5	M
23	Arnold Stefan	*Düren	5	M	1016	Burkhardt Deike	Rennschnecken Wester	10	W
800	Assenmacher Kai	*Brühl	10	M	61	Büter PROF Jette	*Haren	BL	W
963	Assmann Ingo	LC Solbad Ravensberg	10	M	63	Cassens Caja	*Grossefehn	BL	W
10	Aus der Wieschen An	*Jever	10	M	803	Chrobok DR David	*Münster	10	M
24	Axmann Fynn	WTV	S	M	64	Chvatalova Veronika	Running Team Grafenbe	5	W
329	Axmann Wibke	WTV	5	W	368	Cichon Nadine	Engel & Völkers I	5	W
9872	Baaden Philippe	upletics Dortmund Herre	5	M	1965	Colakoglu-Sander Ste	*Hamm	10	M
376	Backer Katrin	Engel & Völkers IV	5	W	65	Consemüller Timo	*Schwerte	S	M
26	Bäckerling Dagmar	BSG Klinik Norderney	5	W	804	Cramer Friedrich	*Oldenburg	10	M
1030	Bade-Burchert Petra	Sonntagsläufer	10	W	805	Cramer Nele	*Oldenburg	10	W
801	Bakker Holger	*Emden	10	M	347	Cremer Silke	*Krefeld	5	W
367	Bakker Jannes	Engel & Völkers I	5	M	67	Cullmann Moritz	*Aurich	5	M
30	Bakker Lian	*Emden	S	M	363	Dahne Bernd	Die BRILLianten	5	M
31	Barbion Annika	LG Langen	S	W	267	Dapper Claudia	*Zülpich	5	W
32	Barbion Leif	LG Langen	5	M	806	Dartmann Thomas	*Ahlen	10	M
2504	Bargmann Christina	Marathon Ibbenbüren	5	W	807	De Boer-Kämmer Mel	*Norderney	10	W
711	Bargmann Michael	Marathon Ibbenbüren	10	M	68	De Jonge Sonja	BSG Klinik Norderney	5	W
33	Barschdorf Felix	Familie Barschdorf	BL	M	69	De Vries Imke	*Oldenburg	5	W
34	Barschdorf Florian	Familie Barschdorf	BL	M	70	De Vries Jan	DSC Oldenburg	5	M
35	Barschdorf Sascha	Familie Barschdorf	5	M	1006	De Wall Michael	MTV Aurich	10	M
959	Bathen Jürgen	Laufftreff Lüdinghausen	10	M	71	Defort Ralf	MTV Aurich	5	M
330	Bätje Finja	Baustoffe Garrels	S	W	808	Deifuß Silke	*Lünen	10	W
331	Bätje Inka	Baustoffe Garrels	5	W	1029	Deiters Christoph	Ski Club Rheine	10	M
353	Bätje Lars	Baustoffe Garrels Norder	5	M	930	Deitmer Matthias	ETuS Rheine	10	M
29	Bätje Swea	Baustoffe Garrels	BL	W	1010	Dekker Anja	MTV Aurich/TEA	10	W
36	Beator Nico	Emsauen Sportsclub	5	M	936	Dellbrügge Hansi	Feuerwehr Lengerich	10	M
37	Beck Janka	*Aerzen	5	W	809	Demirci Yavuz	*Köln	10	M
38	Beck Kerstin	*Aerzen	5	W	348	Demontis Mia	*Norderney	BL	W
2002	Beckmann Holger	TSV Bassum	10	M	810	Detmers Ingo	*Südbrookmerland	10	M
1999	Beckmann Nadine	*Twistringen	10	W	811	Dewenter Anna	*Münster	10	W
39	Behrens Barbara	Wacker Mecklenbeck	5	W	812	Deye Elisabeth	*Oldenburg	10	W
40	Behrens Leonie Sophie	SV Dohren	S	W	73	Di Gregorio Alice	F.A.R.T. Sport Francavil	BL	W
41	Benek Gabriele	LG Ahlen	5	W	74	Di Gregorio Elena	F.A.R.T. Sport Francavil	S	W
942	Bentlage Birgit	Frau	10	W	339	Diekmännken Frank	*Neuenkirchen	5	M
332	Berends Julia	*Blomberg	5	W	1048	Dierkes Tobias	TuS Bad Wünnenberg	10	M
802	Bertram Wolfgang	Heimatstube Lerbach e.V	5	M	385	Dirks Lukas	Inseloft2	5	M
909	Beus Manfred	Bataver Laufftreff Emmeric	10	M	340	Dirksen Aiske	TuS Eintracht Hinte	5	W
403	Beyer Ann-Kathrin	Niedersachsen Runners	5	W	1023	Dobratz Milena	Saar-Pfalz-Runners	10	W
404	Beyer Beate	Niedersachsen Runners	5	W	915	Dödtmann Aloysia	Burgläufer Dinklage	10	W
405	Beyer Marc-André	Niedersachsen Runners	5	M	80	Dohn Lothar	EtuS Rheine	5	M
913	Beyer Nico	BSG Klinik Norderney	10	M	912	Dönnebrink Ansgar	BSG Deutsche Bank Mü	10	M
43	Bier Vincent	Silvesterlauf Trier e. V.	5	M	341	Dönnebrink Ida	*Münster	BL	W
44	Bley Lydia	MTV Aurich	5	W	342	Dönnebrink Luzia	*Münster	S	W
1005	Blom Annika	Marathon Ibbenbüren e.	10	W	79	Dönnebrink Pauline	*Münster	S	W
45	Böhl Jennifer	Personal Training Detmol	5	W	813	Döring Sandra	*Bad Zwischenahn	10	W
46	Böhler Christian	*Marburg	5	M	814	Dragon Alexander	*Köln	10	M
47	Boltjes Tessa	*Papenburg	S	W	356	Dressler Björn	Baustoffe Garrels Norder	5	M
929	Bonke Heribert	ETuS Rheine	10	M	81	Dreyer Frank	*Ihlow	5	M
903	Brandes Hilde	1965	10	W	82	Droß Berni	Fun Runner VFL Gladbe	5	M
957	Braun-Nott Angelika	Laufftreff Hohenlimburg	10	W	83	Droge Simone	LT Petershagen	5	W
48	Brecklinghaus Carla	ASCD	5	W	1904	Dziambor Jochen	Skiclub Königsblau e.V.	10	M
1068	Breidenbach Frank	Union Biesfeld Triathlon	10	M	394	Dziuk Lena	JaLeLe	5	W
333	Breidenbach Lara	Union Biesfeld Triathlon	S	W	911	Eggerstorff Fritz	BOX-CLUB Norden	10	M
334	Breidenbach Nele	Union Biesfeld Triathlon	S	W	343	Elskamp Ben	*Nordhorn	S	M
362	Brill DR Florian	Die BRILLianten	5	M	272	Engel Yvonne	LT Schweich	10	W
1035	Brinker Tim	SV Bawinkel	10	M	1044	Engel Rolf	TKW Nienburg	10	M
51	Bröring Christine	*Holdorf	5	W	992	Enns Waldemar	Lübbecker Berglöwen	10	M
1072	Brouwers Sabrina	*Castrop-Rauxel	10	W	6876	Erdmann Olaf	upletics Dortmund Herre	5	M
52	Brünecke Antonia	*Schwarmstedt	5	W	66	Esders Paula	*Haren	S	W
53	Brünecke Willi	*Schwarmstedt	5	M	943	Ewen Antje	Frau	10	W

944	Extra-Harms Eva	Frau	10	W	1008	Grigat Holger	MTV Aurich	10	M
958	Fähmel Bernd	Laufftreff Hohenlimburg	10	M	819	Grunow Jan	*Halbmond	10	M
85	Faß Jann	*Wiesmoor	S	M	820	Gruyters Niklas	*Krefeld	10	M
86	Faß Jenke	*Wiesmoor	BL	M	122	Gumpert Jan	VfL Bad Nenndorf	5	M
906	Faßbender Christian	ASV Köln Triathlon	10	M	121	Günther Dieke	*Norderney	5	M
87	Fillies Tobias	*Detmold	5	M	7	Gütebier Sascha	CrewDog Pony Club	10	M
504	Finke Markus	Schalke Fanclub Alles wi	5	M	993	Haake Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	10	M
1043	Finko Katrin	Team PARI RunAIR	10	W	947	Hagedorn Klaus	FSG Arnsberg	10	M
1007	Fisacher Gerhard	MTV Aurich	10	M	970	Hammelmann Stef	LG Marienfeld	10	W
1033	Fischer Jens	Strabag AG	10	M	123	Hannawald Finn	1. TCO die bären	5	M
88	Fischer Uwe	*Norden	5	M	953	Harms Ina	Hundsmühler TV	10	M
89	Fischer Wiebke	*Norden	5	W	124	Harms Leona	LT TuS Aurich-Ost	5	W
344	Flaig Marie-Therese	TUS Eintracht Hinte	5	W	373	Harre Andreas	Engel & Völkers III	5	M
91	Fountoukis Christos	*Norderney	5	M	125	Hartwig Doreen	*Berlin	5	W
952	Frahmann Tanja	Hundsmühler TV	10	W	126	Haskamp Moni	Burgläufer Dinklage	5	W
1036	Freese Christian	SV Bawinkel	10	M	1058	Hauber Thomas	TV Altbach	10	M
92	Freese Christin	SV Bawinkel	5	W	920	Hauke Jürgen	CLAAS	10	M
93	Freese Fely	SV Bawinkel	BL	W	127	Heckel Marian	TuS Borgloh	5	M
94	Freese Josh	SV Bawinkel	BL	M	1049	Heckel Markus	TuS Borgloh	10	M
2403	Freese Lukas	SV Concordia Langen	10	M	1050	Heckel Maximilian	TuS Borgloh	10	M
1952	Frentrup Klaus	Holy Crap	5	M	128	Heckel Nicole	TuS Borgloh	5	W
335	Fuhrmann Bennit	Familie Fuhrmann	S	M	129	Heermann Katharina	*Gütersloh	5	W
96	Fuhrmann Eric	Familie Fuhrmann	BL	M	821	Heermann Katharina	*Gütersloh	10	W
97	Fuhrmann Mattis	Familie Fuhrmann	S	M	395	Heinrich Lea	JaLeLe	5	W
98	Fuhrmann Mika	Familie Fuhrmann	BL	M	130	Henken Lena	Rennschnecken Wester	5	W
99	Fuhrmann Tim	TV Eintracht Cochem 18	S	M	907	Henniges Güntet	ATS Nahmer/Hohenlimb	10	M
928	Gadomski Bodo	Emsdetten 05	10	M	1003	Herzog-Deblaere Benj	Herr	10	M
900	Garms Onno	-	10	M	360	Hesse Kristina	Beachgirls	5	W
400	Gedicke Pauline	LG Mapaulou Rheine	5	W	927	Hildebrandt Lothar	Emder LG	10	M
401	Gehrmann Louisa	LG Mapaulou Rheine	5	W	931	Hilmes Maria	ETuS Rheine	10	W
402	Gehrmann Matilda	LG Mapaulou Rheine	5	W	131	Hinderks Hermann	Dagoberts Neffen	5	M
100	Gehrmann Ruth	LG Rheine-Elte	5	W	1024	Hinrichs Jost	SC Altenrheine	10	M
101	Gehrs Hinnerk	Team Gehrs	S	M	386	Hofer Patrick	Inseloft2	5	M
1040	Gehrs Markus	Team Gehrs	10	M	133	Hoffmann Kai	*Ratingsen	5	M
415	Geiken Marion	Team TuSis	5	W	134	Hoffmann Leonard	*Ratingsen	S	M
359	Geismann Maren	Beachgirls	5	W	135	Hofmann Petra	Marathon Ibbenbüren	5	W
815	Gerdas Christian	*Norden	10	M	994	Holle-Steinkamp Silvi	Lübbecker Berglöwen	10	W
102	Gerdas Jessika	*Südbrookmerland	5	W	136	Holmgren David	TSG Westerstede	5	M
103	Gerdas Lucas	*Südbrookmerland	S	M	823	Holte Monika	*Wülfrath	10	W
104	Gerhardt Oliver	*Berlin	5	M	1028	Homann Karsten	SG Stern Bremen	10	M
60	GERKE ANDREA	LG OERLINGHAUSEN	10	W	989	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	10	M
105	Gerling Franka	*Münster	BL	W	137	Horlitz Tammo Emil	*Norderney	BL	M
106	Gerling Ronja	*Münster	S	W	995	Horstmann-Brüggema	Lübbecker Berglöwen	10	W
107	Geßner Jannes	LG Rheine-Elte	5	M	822	Hövelmann Carsten	*Ihlow	10	M
108	Geßner Jule	LG Rheine-Elte	S	W	132	Höving Elisa	SV Concordia Langen	5	W
109	Geßner Ralf	LG Rheine-Elte	5	M	210	Hube Marvin	Feuerwehr Duisburg	5	M
110	Giere Sandra	*Holdorf	5	W	138	Huebner Alexander	*Wuppertal	5	M
988	Giezel Thomas	LT TuS Aurich-Ost	10	M	143	Hugen Ben	*Aurich	BL	M
11	Gil Sagarra Felipe	Treiser LWT	BL	M	825	Huhle Dominik	*Oberursel	10	M
19	Gil Sagarra Luisa	Treiser LWT	BL	W	6	Huhle Tim	*Oberursel	BL	M
111	Gilich Anton	*Hannover	S	M	144	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	5	W
112	Gilich Jakob	*Hannover	BL	M	49	Huning Frank	Sportfreunde Oesede	5	M
113	Glamann Graf	TV Norden	5	M	12	Huning Jule	Sportfreunde Oesede	S	W
364	Glennemeier Esther	Die Glennis	5	W	139	Hüsches Antje	*Krefeld	5	W
365	Glennemeier Jens	Die Glennis	5	M	824	Hüsches Frank	*Krefeld	10	M
962	Glennemeier Kai	LC Paderborn	10	M	140	Hüsches Hendrik	*Krefeld	BL	M
366	Glennemeier Maike	Die Glennis	5	W	141	Hüsches Moritz	*Krefeld	BL	M
816	Göbel Benedikt	*Pottum	10	M	142	Hüttmann Nicole	*Höttinghausen	5	W
1971	Göbel Jens	*Herford	10	M	145	Ihlow Werner	TV Norden	5	M
2202	Gondermann Britta	*Telgte	5	W	413	Ihnen Tini	Team TuSis	5	W
2003	Gondermann Frida	*Telgte	5	W	786	Iqbal Miriam	*Norderney	10	W
904	Gora Silvia	1991	10	W	1002	Irmer Andrea	upletics Dortmund Dame	5	W
115	Gorgels Maria	*Hückelhoven	5	W	146	Jacobs Antje	LSF Oldenburg	5	W
817	Gose Matthias	*Buxtehude	10	M	147	Jacobs Rieke	*Uelsen	BL	W
114	Götz Emil Maximilian	*Bad Kötzing	BL	M	826	Jacobs Ute	*Südbrookmerland	10	W
116	Gramm Michelle	WTV	5	W	148	Jakubzik Frank	LT Vynen	5	M
117	Gramm Niklas	WTV	5	M	149	Jakubzik Kerstin	LT Vynen	5	W
118	Granzin Christine	*Groß-Gerau	5	W	150	Janine Rödiger	*Schwerte	5	W
818	Granzin Martin	*Groß-Gerau	10	M	42	Janssen Andree	CrewDog Pony Club	10	M
1056	Grasse Holger	TuS Zetel	10	M	370	Janssen Carsten	Engel & Völkers II	5	M
119	Greis Heike	LSF Oldenburg	5	W	955	Janssen Detlef	Janssen-Crew	10	M
120	Greis Marthe	LSF Oldenburg	5	W	1062	Janssen Georg	TV Norden	10	M
95	Grenz Maik	artivaAthletixTeam	10	M	379	Janssen Guido	Engel & Völkers V	5	M
998	Grewe Daniela	Marathon Ibbenbüren	10	W	990	Janssen Imke	LT TuS Aurich-Ost	10	W

1012	Janßen Moni	Norderneyer Seeluftschi	10	W	1034	Kulisch Manfred	Surfverein Norderney	10	M
1027	Jasper Dieter	SC Gremmendorf	10	M	845	Kulisch Robin	*Norderney	10	M
960	Jedtk Iris	Laufftreff Wickrath	10	W	182	Kunkel Paulina	*Norderney	S	W
152	Jung Gerrit	TV 1899 Idstein	5	M	844	Künkler Kerstin	*Limbach	10	W
151	Jüngerhans Meike	*Haren Ems	BL	W	183	Kutschke Sophie	*Aurich	5	W
411	Junker Ulli	Sportpark Tannenhausen	5	M	184	Kutza Heiner	Team laufen - os.de	5	M
827	Jürgens Martina	*Norden	10	W	185	Kwiatkowski Wilfried	Autonomes Laufkombinat	5	M
153	Juschka Renate	Fortuna - Logabirum	5	W	186	Laake Burkhard	Adler Messingen	5	M
54	Kahl Andrea	LC Solbad Ravensberg	10	W	187	Laga Daniela	*Aurich-Walle	5	W
828	Kajüter Burkhard	*Emsbüren	10	M	188	Laga Zoe	*Aurich-Walle	S	W
154	Kämmer Jule -Marie	TUS Norderney	BL	W	847	Lahl Sebastian	*Bremen	10	M
157	Kampen Heiko	*Norden	5	M	189	Lambers Ann-Christin	SV Bawinkel	5	W
158	Kampfer Jarne	TuS Norderney	S	M	190	Lammering Diedrich	FC Schüttorf 09	5	M
397	Kampfer Jette	KAPRI Norderney	5	W	846	Lämmerzahl Svenja	*Brühl	10	W
398	Kampf Jörg	KAPRI Norderney	5	M	916	Lampe Ulla	Burgläufer Dinklage	10	W
829	Karos Frank	*Ahlen	10	M	191	Landes Sarah	*Oldenburg	5	W
155	Käsebier Laura Inge	*Norderney	BL	W	192	Landwehr Emma	*Nordhorn	BL	W
156	Käsebier Lennart	*Norderney	S	M	961	Landwehr Werner	LC Nordhorn	10	M
159	Kaslowski Andrea	*Leer	5	W	193	Lange Ina	*Osnabrück	5	W
160	Kassebeer Marie-Lui	Wacker Mecklenbeck	5	W	1	Langer Sooths	TUS Norderney	S	M
161	Katzer Jakob	1974	S	M	848	Larenta Natalie	*Marl	10	W
1047	Katzer Mathias	TuS Altenberge e. V	10	M	27	Lefering Lea	*Münster	5	W
8	Kernicke Matthias	LaufenderFahrlehrer.de	10	M	1071	Lehmann Ewald	WfbM Aurich-Wittmund	10	M
830	Kesting Jörg	*Bonn	10	M	194	Lehmküher Bianca	Sportfreunde Oesede	5	W
162	Kettemann Cleo	*Aumühle	BL	M	195	Lehmküher Bjarne	Sportfreunde Oesede	S	M
163	Kettemann Philipp	*Aumühle	BL	M	196	Lehmküher Jordis	Sportfreunde Oesede	BL	W
380	Kind Eliana	Engel & Völkers V	5	W	357	Lennermann Eike	Baustoffe Garrels Norder	5	M
937	Kipp Thomas	Feuerwehr Lengerich	10	M	354	Lennermann Martina	Baustoffe Garrels Norder	5	W
831	Klaassen Andreas	*Gummersbach	10	M	197	Lichtenberg Franzis	*Lengerich	5	W
832	Klaassen Jessica	*Gummersbach	10	W	383	Liebchen Sven	Inselloft1	5	M
833	Kleymann Norbert	*Leer	10	M	999	Lienkamp Annette	Marathon Ibbenbüren	10	W
834	Klinger Martin	*Wildeshausen	10	M	13	Lipi&324ska Justyna	*Papenburg	10	W
1063	Klinkenborg Margit	TV Norden	10	W	849	Lipka Kirsten	*Gelsenkirchen	10	W
1064	Klinkenborg jun. Enno	TV Norden	10	M	198	Löckener Martina	EtuS Rheine	5	W
1065	Klinkenborg sen. Enn	TV Norden	10	M	1017	Logemann Jana	Rennschnecken Wester	10	W
164	Klostermann Constant	*Osnabrück	BL	M	72	Lohoff Flo	*Münster	5	M
165	Klostermann Frederik	OTB	S	M	925	Lorisch Heike	DJK Wacker Mecklenbe	10	W
971	Klostermeier Britta	LG Obersee Bielefeld	10	W	850	Lottmann Bernhard	*Oldenburg	10	M
984	Klug Andreas	LT Prosper Haniel	10	M	199	Lübberts DR Lübbert	*Ascheberg	5	M
835	Klüppel Hubert	*Rheinberg	10	M	200	Lübbert Daniel	Segelschule Norderney	5	M
166	Knaak Evelin	*Detmold	5	W	1018	Lübbert Karin	Rübenberger Renner	10	W
167	Kniffke Maria	*Holdorf	5	W	1031	Lüdecke Ralf	Sonntagläufer	10	M
168	Koch Heidi	BV.Borussia 09 e.V. Dor	5	W	964	Lüdemann Bernd	LC Solbad Ravensberg	10	M
170	Kohl Aline	Running Gag	BL	W	996	Luetkemeier Henning	Lübbecke Berglöwen	10	M
1020	Kohl Christian	Running Gag	10	M	201	Lupica Spagnolo Aure	Laufftreff Lüdinghausen	S	W
171	Kohl Jesse	Running Gag	BL	M	968	Lux DR Martin	LG Bad Soden / Neuenha	10	M
836	König Thomas	*Hagen	10	M	202	Mammen Felix	*Meinerzhagen	S	M
172	Koops Christa	ETuS Rheine	5	W	851	Mammen Melanie	*Meinerzhagen	10	W
173	Koops Jürgen	ETuS Rheine	5	M	203	Mammen Zoe Math	*Meinerzhagen	S	W
169	Körsten Barbara	*Neroth	S	W	1973	Marcus Manuela	*Bad Zwischenahn	5	W
837	Körsten Rony	*Neroth	10	W	997	Marscheider Monika	Lübbecke Berglöwen	10	W
839	Korte Andreas	*Krefeld	10	M	204	Martens Marie	*Neroth	S	W
50	Korte Jens	LSF-Münster	10	M	852	Maske Michael	*Bielefeld	10	M
174	Korte Jonas	*Krefeld	S	M	853	Massmann Heike	*Melle	10	W
175	Korte Niklas	*Krefeld	S	M	205	Matioschat Gerhard	TSVE 1890 Bielefeld	5	M
840	Kosowski Kai	*Wuppertal	10	M	1046	Matioschat Irene	TSVE 1890 Bielefeld	10	W
972	Kost Kerstin	LG Obersee Bielefeld	10	W	854	Matull DR Stefan	*Köln	10	M
838	Kösters Winni	*Rheine	10	M	358	Medebach Antje	Baustoffe Garrels Norder	5	W
841	Kotte-Laake Birgit	*Messingen	10	W	206	Meenken Janno	MaJa - Team	5	M
176	Kottig Heinz-Jürgen	Gronau	5	M	855	Meenken Mareke	*Aurich	10	W
842	Kramer Sascha	*Ostrhauderfehn	10	M	1000	Meer Sigrid	Marathon Ibbenbüren	10	W
388	Kraus Rahel	Inselloft3	5	W	387	Merten Marina	Inselloft2	5	W
938	Krause Patrick	Feuerwehr Lengerich	10	M	1001	Mey Kati	Marathon Ibbenbüren	10	W
843	Krause Philipp	*Weener	10	M	939	Meyer Carsten	Feuerwehr Lengerich	10	M
908	Kreft Uwe	ATS Nahmer/Hohenlimb	10	M	75	Meyer Helga	BSG Burgsteinfurt	5	W
978	Kreienbaum Bernhard	LSF Muenster	10	M	4466	Meyer Holger	upletics Dortmund	5	M
1963	Kreuzer Dieter	Eintracht Delmenhorst	10	M	412	Meyer Melanie	upletics Dortmund Dame	5	W
1061	Krey Hilde	Tv Jahn Rheine	10	W	1066	Meyer Tina	TV Norden	10	W
177	Krey Johanna	*Wuppertal	BL	W	84	Meyer Wilhelm	Marathon Steinfurt	5	M
178	Krey Julius	Cronenberger TG	S	M	207	Mikic Dragana	TSVE Bielefeld	5	W
924	Kromminga Gudrun	DJK Wacker Mecklenbe	10	W	208	Möhle Heike	ETuS Rheine	5	W
179	Kruessel Martin	LG Rheine-Elte	5	M	1019	Möllers Tobias	Rüdi	10	M
180	Kruse Sandra	Die gemeinen Laufenten	5	W	917	Mönnig Ted	Burgläufer Dinklage	10	M
181	Kubelka Johanna	*Wien	BL	W	209	Mordhorst Stina	*Norderney	5	W

856	Mühlena Harold	*Westermoorndorf	10	M	979	Ringena Take	LSF Münster	10	M
2	Müller Finlay Bernard	TSV Söhlde	S	M	377	Ristow Florian	Engel & Völkers IV	5	M
3	Müller Lina Celeste	TSV Söhlde	S	W	985	Röder Gunter	LT Röder Münden	10	M
857	Müller Maik	*Norderney	10	M	986	Röder Renate	LT Röder Münden	10	W
336	Müller Norbert	*Duisburg	5	M	250	Rödiger Emelie	*Schwerte	S	W
211	Mülstegen Carl	VfL Lingen	BL	M	251	Rödiger Hanna	*Schwerte	BL	W
212	Mülstegen Tanja	VfL Lingen	5	W	252	Rödiger Till	*Schwerte	S	M
213	Mündl Henry	*Bremen	BL	M	867	Roenspies DR Robin	*Dortmund	10	M
2408	Musiol Anja	ArtLetik	10	W	975	Roreger Torsten	LG Rheine-Elte	10	M
214	Myketin Lea	*Norderney	5	W	77	Roß Christian	LG Rheine-Elte	5	M
945	Nagel Bettina	Frau	10	W	78	Roß Daniela	LG Rheine-Elte	5	W
215	Nagel Tina	*Springe	5	W	868	Röttgers Heike	*Berlin	10	W
216	Nagl Friedrich	*Wien	S	M	253	Röttgers Helene	*Berlin	S	W
858	Nagl DR Philipp	*Wien	10	M	869	Rottmann Malte	*Sande	10	M
1067	Nanninga Jochen	TV Norden	10	M	948	Rückmann Alfred	Fun Runner VfL Gladbec	10	M
217	Nehrkorn Joachim	Werne an der Lippe	5	M	949	Rückmann Anja	Fun Runner VfL Gladbec	10	W
218	Neuburger Matthias	LG Bambule WW	5	M	254	Ruhl Melanie	LSF Oldenburg	5	W
219	Neuhaus Kathrin	*Norderney	5	W	870	Rühlmann Ina	*Detern	10	W
859	Niemeyer Pia	*Bochum	10	W	871	Ruszkowski Daniel	*Münster	10	M
860	Nietfeld York	*Grafschaft	10	M	414	Saathoff Claudia	Team TuSis	5	W
918	Nietfeld- Yasar Yusuf	Burgläufer Dinklage	10	M	1051	Salverius Kay	TuS Norderney	10	M
220	Noormann Markus	*Norden	5	M	255	Sandknop Ludger	LG Ahlen	5	M
221	Oldewurtel Lenne	Oldenburger Ruderverein	BL	M	973	Schäfer Marco Julian	LG Ostfriesland	10	M
222	Oldewurtel Marieke	Oldenburger Ruderverein	BL	W	872	Schallau Vera	*Ahlen	10	W
223	Oldewurtel Steffen	Oldenburger Ruderverein	5	M	1704	Schallenberg Janine	J. F. Ton & Licht	10	W
224	Onken Jan-Gerhard	VfL Germania Leer	5	M	372	Schaper Sarah	Engel & Völkers II	5	W
225	Onken Wilfried	Lauf gehts Leer	5	M	965	Schlie Cornelia	LC Solbad Ravensberg	10	W
9946	Opitz Klaus	TVGronau	10	M	966	Schlie Michael	LC Solbad Ravensberg	10	M
226	Ortmann Dirk	*Norderney	5	M	337	Schlüter Christiane	Burgläufer Dinklage	5	W
227	Ortmann Leonie	TuS Norderney	S	W	257	Schmid Anita	*Bad Kötzing	5	W
228	Ostermann Kathrin	TSVE 1890 Bielefeld	5	W	258	Schmit Alfons	SC Hörstel	5	M
229	Ostermann Rudolf	TSVE 1890 Bielefeld	5	M	259	Schmit Andrea	SC Hörstel	5	W
230	Ostkamp Jan	VfL 1860 Marburg	5	M	260	Schmitz Heike	*Neuenkirchen	5	W
256	Otte Helmar	*Wilhelmshaven	10	M	873	Schnepp Ralf	*Ratingen	10	M
231	Pape Dagmar	LG Rheine-Elte	5	W	261	Schnetgöke Edith	S.C Hörstel	5	W
232	Pape Marcus	LG Rheine-Elte	5	M	262	Schnetgöke Hanna	S.C Hörstel	S	W
233	Patzek Tim	*Norden	S	M	263	Schnetgöke Jürgen	SV Teuto Riesenbeck	5	M
234	Pauls Jörg	*Norden	5	M	264	Schnetgöke Lina	S.C Hörstel	S	W
28	Pedd Kirsten	*Hamburg	5	W	946	Schönefeldt Simone	Frau	10	W
350	Pema Vilson	Baustoffe Garrels Norder	5	M	951	Schönefeldt Torsten	Herr Torsten Bischoff	10	M
9999	Penner Waldemar	*Lübbecke	10	M	1052	Schönemann Holger	TuS Norderney	10	M
235	Perius Franz Josef	Geilenkirchen	5	M	1053	Schönemann Kerstin	TuS Norderney	10	W
236	Peter Inka	Rennschnecken Wester	5	W	265	Schoppe Henrik	Ats Buntentor Bremen	5	M
237	Peters Clara Pauline	*Wallenhorst	S	W	2405	Schrauder Nicole	upletics Dortmund Dame	5	W
371	Peters Dina	Engel & Völkers II	5	W	266	Schreiber Thomas	*Norderney	5	M
238	Peters Iris	*Oldenburg	5	W	378	Schreitling Nico	Engel & Völkers IV	5	M
861	Pfeil Lion	*Gevensberg	10	M	1057	Schröder Jürgen	Tus Zetel	10	M
239	Pfluger Talea	Fortuna 70 Wirdum	5	W	874	Schulte Jochen	*Köln	10	M
1021	Pichier Dörte	Running Team Grafenbe	10	W	1986	Schulte Maik	Die flotten Annos	10	M
862	Piehl Marco	*Münster	10	M	875	Schulte Nicole	*Köln	10	W
240	Pille Jan	Burgläufer Dinklage	5	M	876	Schulte-Uebbing Dirk	*Dortmund	10	M
919	Pille Kerstin	Burgläufer Dinklage	10	W	935	Schultz Heinz	FC. Old Smuggler	10	M
241	Placzek Judith	Fun Runner VfL Gladbe	5	W	268	Schulz Lisa	LG Rheine-Elte	5	W
391	Pohl Leonhard	Inseloft4	5	M	976	Schulz Lisa	LG Rheine-Elte	10	W
242	Pohlmann Josef	DJK Dyckburg Münster	5	M	338	Schünemann Tomma	*Varel	5	W
981	Post Simon	LSF Oldenburg	10	M	877	Schuster Christian	*Aachen	10	M
243	Potthoff Doris	IC Solbad Ravensberg	5	W	1070	Seegers Nicole	Uplengener Laufftreff	10	W
399	Primke Markus	KAPRI Norderney	5	M	269	Seiler Nikolas	*Oberthal	5	M
863	Ramthun Patrick	*Westerstede	10	M	878	Seitz Jonas	*Gevensberg	10	M
351	Rauchmann Sven	Baustoffe Garrels Norder	5	M	270	Senker Anna	Emsauen Sportsclub	5	W
244	Rauh Emil	TV Angermund	S	M	879	Sicking Christina	*Vreden	10	W
245	Rauh Jakob	TV Angermund	S	M	880	Sicking Dirk	*Vreden	10	M
923	Rebbe Uwe	die dritte läuft	10	M	956	Siebert Jens	KSV Baunatal e.V.	10	M
1025	Reeker Otto	SC Altenrheine	10	M	271	Siebolds Hendric	MTV Aurich	5	M
864	Reimann Vincent	*Braunschweig	10	M	349	Siebolds Thelke	*Hagermarsch	BL	W
1069	Renken Thomas	Uplengener Laufftreff	10	M	374	Siefkes Hilka	Engel & Völkers III	5	W
246	Reuter Sanura	TG Dietzenbach	S	W	375	Siefkes Tomma	Engel & Völkers III	5	W
865	Richter Tim	*Norderney	10	M	881	Siegmann Christoph	*Berlin	10	M
247	Riekers Johann	Hamburg	5	M	973	Sluiter Ralf	Die gemeinen Laufenten	5	M
21	Ries Lea-Sophie	OTB Osnabrück	S	W	274	Smid Nanke	LG Papenburg-Aschendo	10	W
1013	Ries Torsten	OTB Osnabrück	10	M	274	Sondermann Neele	ASCD	5	W
866	Rieß Ferdinand	*Oldenburg	10	M	275	Sondermann Ylva	ASCD	5	W
248	Rimert Lukas	Saar-Pfalz-Runners	S	M	983	Sonneborn Silke	LT Oldenburg-Süd	10	W
249	Rimert Sarah	Saar-Pfalz-Runners	5	W	276	Sprick Kira-Leticia	*Düsseldorf	5	W

25	Stapelmann Melanie	*Ascheberg	10	W	309	Wachs Friedhelm	*Leipzig	5	M
277	Steenmann Ralf	Team Zetappeli	5	M	310	Wachs Johanna	*Leipzig	S	W
392	Stegemeier Florian	Inselloft4	5	M	311	Wachs Meike	*Leipzig	5	W
278	Steinblock Heiko	Süderneulander SV	5	M	312	Wachs Phillip	*Leipzig	S	M
384	Steinhöfel Gabi	Inselloft1	5	W	892	Wächter Elisabeth	*Eiksmarka	10	W
279	Steinhorst Darius	Ahlener SG	5	M	893	Wächter Stefan	*Eiksmarka	10	M
280	Steinjan Christa	*Rhauderfehn	5	W	444	Wagner Andreas	Marathon Soest e.V.	10	M
281	Steinke Dietrich	*Moormerland	5	M	1032	Wagner Gerlind	Sonntagsläufer	10	W
1037	Steinke Hilde	SV Concordia Neeremoor	10	W	313	Walber Felix	*Frankfurt am Main	BL	M
282	Steinke Peter	MTV Aurich	5	M	666	Wallis Jens	Die BRILLianten	5	M
283	Stenzel Bianca	*Lingen	5	W	314	Wartenberg Christian	*Lengerich	5	M
284	Stenzel Finn	*Lingen	5	M	894	Wecken Claudia	*Bonn	10	W
882	Stephan Iris	*Stade	10	W	921	Weg Dorothea	CVJM Eibelshausen	10	W
883	Stiel Cathrin	*Unna	10	W	361	Weinberg Lisa	Beachgirls	5	W
285	Stiemert Aileen	Run4Fun	5	W	902	Welkert Sabine	1962	10	W
286	Stoffels Kai	LSF Münster	5	M	895	Wellenbrock Reiner	*Ramsloh	10	M
389	Stoles Guido	Inselloft3	5	M	9	Welling Annabelle	*Bergisch Gladbach	S	W
884	Stroeve Heinz	*Emlichheim	10	M	315	Werrelmann Constan	Naticonze	5	W
905	Strümpfer Timo	AS Tralkörper	10	M	316	Wessalowski Nina	LSF Oldenburg	5	W
287	Stubbe Nathalie	Naticonze	5	W	1055	Wessel Wolfgang	TuS Ofen	10	M
991	Stürzl Sebastian	LT TuS Aurich-Ost	10	M	317	Westendorf Corinna	LSF Oldenburg	5	W
950	Switon Rainer	Fun Runner VFL Gladbe	10	M	318	Westendorf Enya	SV Eintracht Oldenburg	BL	W
980	Syska Angelika	LSF Münster	10	W	319	Westendorf Tomke	SV Eintracht Oldenburg	S	M
885	Tampier Dirk	*Gladbeck	10	M	320	Whelehan Michael	LSF Oldenburg	5	M
288	Terwey Tanja	NWZ Laufgehts	5	W	1041	Wichner Thomas	Team Gehrs	10	M
1022	Terzis Meike	Running Team Grafenbe	10	W	967	Wierum Hans-Dieter	LC SOLBAD RAVENSBE	10	M
926	Teuber Julian	DLRG Mettingen e.V.	10	M	954	Wieting Ellen	Hundsmühler TV	10	W
910	Theis Frank	Blue-White-Dynamite	10	M	1015	Will Catrin	personal training detmold	10	W
289	Thiel Lilo	MTV Aurich	5	W	941	Willems Heye	Fortuna Logabirum	10	M
886	Thies Björn	*Wagenhoff	10	M	896	Willers Christian	*Edewecht	10	M
1039	Thies Sören	SV Wagenhoff	10	M	369	Willers Frank	Engel & Völkers I	5	M
290	Thölken Sophie	*Oldenburg	5	W	321	Willms Eduard	TSG Westerstede	5	M
291	Thomescheit Karolin	*Gelsenkirchen	5	W	322	Windt Kerstin	*Aurich	5	W
887	Thomescheit Michael	*Gelsenkirchen	10	M	396	Winter Jana	JaLeLe	5	W
914	Threbank Heike	BSV Ostbevern	10	W	1011	Wirgenings Ursula	MTV Aurich/TEA	10	W
292	Tilly Janna	*Celle	5	W	323	Wirringa Viktoria	*Norderney	5	W
888	Tilly Peter	*Celle	10	M	393	Witt Justine	Inselloft4	5	W
987	Tinnemeyer Oswald	LT TuRa 07 Westrhauder	10	M	1009	Wittek Claudia	MTV Aurich	10	W
4	Tjaden Thees	*Norderney	BL	M	90	Wolf Christopher Andr	LC SOLBAD RAVENSBE	10	M
76	Tönjes Jule	*Weener	5	W	1026	Wolff Markus	SC Altenrheine	10	M
969	Trauernicht Jens	LG Die Trauernichts	10	M	1980	Wolters Hilke	*Grossenkneten/Ahlhorn	5	W
293	Trauernicht Rena	LG Die Trauernichts	5	W	1004	Worms Andreas	Marathon Ibbenbüren	10	M
1054	Trebsdorf Thorsten	TuS Norderney - Triathl	10	M	1510	Wozny Stefan	upletics Dortmund Herre	5	M
355	Trede Oliver	Baustoffe Garrels Norder	5	M	897	Wrase Jürgen	*Wülfrath	10	M
352	Trost Sebastian	Baustoffe Garrels Norder	5	M	381	Zastrau Fabian	Engel & Völkers V	5	M
940	Tuchen Bernd	Feuerwehr Lengerich	10	M	324	Zech Ursula	LG Rheine-Elte	5	W
294	Tuxhorn Bettina	Deichreich	5	W	898	Zeremichael Berhe	*Norderney	10	M
922	Tuxhorn Björn	Deichreich	10	M	899	Ziechmann Stephanie	*Dortmund	10	W
295	Ulm Ben	*Norden	S	M	982	Zilich Jana	LSF Oldenburg	10	W
296	Ulm Christian	*Norden	5	M	325	Zilich Mailin	*Oldenburg	5	W
977	Uphaus DR Frank	LG Rheine-Elte	10	M	326	Zimmer Nicole	SV Ems Jemgum	5	W
297	Uphaus Laura	LG Rheine-Elte	S	W	390	Zinngrebe Timo	Inselloft3	5	M
298	Uphaus Marie	LG Rheine-Elte	5	W					
299	Van Barneveld Udo	Feuerwehr Duisburg	5	W					
1038	Van Mark Malte	SV Nortmoor	10	M					
300	Van Mark Mieke	*Leer	BL	W					
301	Veldmann Amelie	*Buxtehude	S	W					
889	Veldmann Silke	*Buxtehude	10	W					
1073	Verlage Daniel	Marathon Ibbenbüren	10	M					
890	Visser Sven	*Norderney	10	M					
934	Voigt Annette	f y Schweinehund/ TSG D	10	W					
302	Voigt Benno	TSG Dissen	BL	M					
303	Voigt Benno	TSG Dissen	BL	M					
304	Voigt Moritz	TSG Dissen	BL	M					
1074	Völker Florian	Marathon Ibbenbüren	10	M					
305	Vollborth Alida	*Leer	BL	W					
891	Vollborth Nina	*Leer	10	W					
932	Von der Straten Regin	ETuS Rheine	10	W					
933	Von der Straten Thom	ETuS Rheine	10	M					
306	Von Hoff Alexandra	*München	5	W					
1059	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	10	W					
1060	Vorm Walde Karl-H	TV Jahn Hiesfeld	10	M					
307	Voss Iris	Marathon Ibbenbüren	5	W					
308	Wachs Carl David	*Leipzig	BL	M					